



リフレクソロジーとは、足の裏に刺激を加えることにより、その刺激が脳を経て、特定の身体器官を刺激するのと同じような効果が得られるという代替療法のひとつです。リラックス、深い睡眠、免疫力向上、新陳代謝を活発にするなどの効果が期待できます。

～ メニュー ～

*フルトリートメント	\$55	約 1 時間
*ショートトリートメント	\$40	約 4 0 分
*ハンドトリートメント	\$15	約 1 5 分
* 楽健法 (筋肉のこりほぐし)	\$65	約 1 時間半

～ 時間～

月一金 9:30~11:30am / 2:00~6:00pm
土 9:30~6:00pm 予約制
(ベビーシッター利用可)

*ギフト券もご用意しております。

Ikumi Takeda

Reflexologist

919-597-9119

ikumi.tc@gmail.com